

# Mon corps, c'est mon corps

## Tutoriel 6

### Dites NON au secret

Bienvenue au programme Mon corps, c'est mon corps, l'un des programmes musicaux de sécurité corporelle les plus réussis, positifs et amusants qui soient.



*Lorsque vous présentez ce programme dans une école ou toute autre organisation,  
VEUILLEZ-VOUS ASSURER QUE:*

*Vous connaissez les procédures de signalement des abus et personnes à qui les signaler  
Vous savez quelles associations sont disponibles pour vous aider en cas de problème.*

[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)

Programme et musique par © Chrissy Sykes ©Tous droits réservés.

# Mon corps, c'est mon corps

## Tutoriel 6

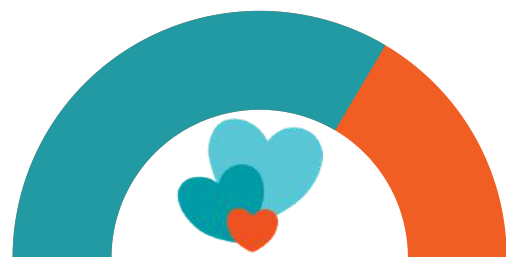
Les conséquences de la maltraitance des enfants pour l'enfant concerné et pour la société dans son ensemble sont substantielles, et l'éducation est l'un des meilleurs moyens d'empêcher que cela se produise, ou du moins si un enfant se trouve déjà dans une situation de maltraitance, elle lui donnera les connaissances nécessaires pour savoir quoi faire et vers qui se tourner, afin qu'il puisse obtenir de l'aide.

Plus tôt nous pouvons enseigner aux enfants le sujet de la «sécurité corporelle», mieux c'est, et je sais que ce programme fonctionne pour les enfants dès l'âge de 3 ans, car je l'ai présenté à plus de 1,000,000 enfants aux États-Unis avec beaucoup de succès.

La beauté du programme « Mon corps, c'est mon corps » est qu'il peut être enseigné par n'importe qui. Travailleurs sociaux, enseignants, crèche, parents, fournisseurs de programmes extrascolaires, organisateurs de clubs sportifs et bien d'autres. Il est simple, mémorable et ouvre les canaux de communication sur le sujet de la maltraitance, qui est de la plus haute importance.

«Comment aborder le sujet de la maltraitance des enfants avec les jeunes enfants?»  
La plupart des adultes n'aiment pas parler de la maltraitance, et l'idée d'essayer d'approcher les jeunes enfants de manière positive peut être une perspective décourageante. Les chansons amusantes de ce programme permettent aux gens de s'engager avec les enfants de manière simple et positive.

**Pourquoi la musique?** Les chansons sont également un merveilleux moyen pour les enfants de se souvenir des messages importants qui leur sont enseignés, car ils sont interactifs. Je suis sûr que vous vous souvenez tous des petites chansons qu'on vous a enseignées lorsque vous étiez enfant, ces chansons et ces messages resteront avec les enfants et constitueront également une bonne base pour les leçons de vie futures.



# Mon corps, c'est mon corps

## Tutoriel 6

Lorsque vous présentez ce programme dans une école ou toute autre organisation, **VEUILLEZ-VOUS ASSURER QUE:**

Vous connaissez les procédures de signalement des abus et personnes à qui les signaler  
Vous savez quelles associations sont disponibles pour vous aider en cas de problème. Lisez notre section sur la manière de réagir si un enfant vous révèle des abus.  
Ce que vous devez présenter

### En tant que parent —

Vous devez avoir accès à Internet et à un ordinateur, une tablette ou un téléphone

### En tant qu'enseignant —

Si vous avez accès à un ordinateur portable, je vous suggère de présenter le programme à de petits groupes d'enfants afin que chacun puisse entendre le message et les chansons

### En tant qu'enseignant —

Si vous avez accès à un projecteur et à un système audio, vous pouvez présenter le programme dans une salle pleine d'enfants.

Assurez-vous, quelle que soit la taille du groupe d'enfants, que le programme soit amusant pour tous et faites participer les enfants. Après avoir présenté le programme, laissez toujours du temps pour discuter des sujets de la chanson avec les enfants, faites les activités et laissez les enfants poser des questions. Il est important qu'ils se sentent à l'aise avec le sujet.

Si un enfant vous révèle des informations:

- ♥ Restez calme et ne forcez pas l'enfant à donner des informations.
- ♥ Réconfortez-le et remerciez-le d'avoir partagé avec vous, puis informez vos services de protection de l'enfance compétents.
- ♥ N'oubliez pas qu'un enfant ne peut divulguer qu'une petite partie de l'information à la fois jusqu'à ce qu'il voie que votre réaction est calme et encourageante.



# Mon corps, c'est mon corps

## Tutoriel 6

### « **Dison NON aux Secrets.** » — **Objectif de la chanson**

Apprendre aux enfants à NE PAS garder de SECRETS

Enseigner les bons et les mauvais secrets peut être difficile à expliquer — alors, gardez les choses simples et ayez une règle « Pas de secrets » dans votre famille.

Au lieu de cela, vous pouvez parler de surprises ... Les surprises sont amusantes !! Par exemple — nous ne dirons pas à maman ou à papa ce que nous allons leur offrir pour leur anniversaire, car c'est une surprise! C'est un scénario où les enfants n'ont pas à garder le silence trop longtemps, et cela a un résultat positif.

Trop souvent, des grands-parents ou des tantes et des oncles bien intentionnés diront qu'ils ont des bonbons pour eux, mais de ne pas le dire à maman ou à papa — ce sera notre petit secret ... Cela semble inoffensif, mais cela montre aux enfants qu'il est normal de garder des secrets.

La plupart des personnes qui abusent sexuellement et physiquement des enfants ont une sorte de relation avec l'enfant, plus de 90% d'entre elles faisant partie de leur famille ou faisant partie d'un cercle proche d'amis et de personnes qui s'occupent d'eux.

Ces personnes peuvent également être des personnes de confiance dans votre communauté. Des personnes que vous connaissez et avec qui vous êtes heureux de laisser votre enfant.

# Mon corps, c'est mon corps

## Tutoriel 6

Les pédophiles passent une grande partie de leur temps non seulement à s'occuper des enfants, mais aussi des familles. L'agresseur commencera à tester l'enfant avec de petits secrets — de cette façon, il pourra voir si cet enfant gardera le silence et il commencera également à former un lien étroit avec lui. Une fois qu'ils se sentiront à l'aise avec le fait que l'enfant est sous leur contrôle, ils progresseront davantage avec l'abus.

Avoir la règle «Pas de secrets» enlève ce pouvoir à l'agresseur !! Essayez d'impliquer votre famille avec règle «Pas de secrets ».

Avec la chanson «Dis NON aux Secrets», cela vous donnera l'occasion de renforcer certaines choses que les enfants ont apprises avec certaines des autres chansons du programme « Mon corps, c'est mon corps ».

Si quelqu'un essaie de toucher tes parties intimes, dit « NON », et dit le ensuite à un adulte en sécurité, ne garde pas ça secret.  
Si quelqu'un te fait quelque chose qui te met mal à l'aise ou essaie de toucher tes parties intimes, s'il te dit de garder le secret, dis-le **TOUJOURS À UN ADULTE DE CONFIANCE** et continue à le dire jusqu'à ce que quelqu'un t'écoute et t'aide.

Les enfants apprendront à qui dire dans la chanson (si vous avez un problème, dites-le à quelqu'un)

# Mon corps, c'est mon corps

## Tutoriel 6

Voici certaines choses qu'un agresseur pourrait dire à un enfant:

« Personne ne t'écouterà... », dites à l'enfant —

« **NE LES CROYEZ PAS** »

« Les gens diront que c'est de ta faute ... », dite à l'enfant —

« **NE LES CROYEZ PAS** »

« les gens ne t'aimeront plus ... » dite à l'enfant —

« **NE LES CROYEZ PAS** »

« Tu vas avoir des ennuis ... », dits à l'enfant —

« **NE LES CROYEZ PAS** »

«Je vais te faire du mal si tu dis...» dites à l'enfant —

« **NE LES CROYEZ PAS** »

«Je vais faire du mal à quelqu'un de ta famille...» dite à l'enfant -

« **NE LES CROYEZ PAS, IL FAUT TOUJOURS LE DIRE À UN ADULTE E  
CONFIANCE** et continue à le dire jusqu'à ce que quelqu'un t'écoute et  
t'aides. Veillons ensemble à ce que les enfants ne soient pas pris dans la  
toile secrète des abus.



# Mon corps, c'est mon corps

## Tutoriel 6



### Chanson 6

#### Dites NON au secret

Je ne vais pas garder ton secret  
Nous ne garderons pas ton secret  
Je ne vais pas garder ton secret  
Nous ne garderons pas ton secret

Si tu essaies de me blesser, Je vais te dénoncer  
Venez tous ensemble, Nous allons en parler  
Si tu essaies de faire des choses qui sont interdites  
Je serai forte, Je le dirai a quelqu'un

Je ne vais pas garder ton secret  
Nous ne garderons pas ton secret  
Je ne vais pas garder ton secret  
Nous ne garderons pas ton secret

Si tu essaies de tyranniser, je sais que c'est mal  
je vais te dénoncer, Nous allons en parler

Dites NON au secret , Dites NON au secret  
Dites NON au secret , Dites NON NON NON

Je ne vais pas garder ton secret  
Nous ne garderons pas ton secret  
Je ne vais pas garder ton secret  
Nous ne garderons pas ton secret

Dites NON au secret , Dites NON au secret  
Dites NON au secret , Dites NON



**Dites NON au secret**

# Mon corps, c'est mon corps

## Tutoriel 5



**Website: [www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)**



**Twitter [@MBIMB1](https://twitter.com/MBIMB1)**



**Facebook [@Mybodyismybodyprogram](https://www.facebook.com/Mybodyismybodyprogram)**



**Linkedin [@My Body Is My Body](https://www.linkedin.com/company/My Body Is My Body)**



**Instagram [@mybodyismybodyprogramme](https://www.instagram.com/mybodyismybodyprogramme)**



**Youtube - [My Body Is My Body](https://www.youtube.com/My Body Is My Body)**

My Body Is My Body

