

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1

Mon corps, c'est mon corps

Bienvenue au programme Mon corps, c'est mon corps, l'un des programmes musicaux de sécurité corporelle les plus réussis, positifs et amusants qui soient.



*Lorsque vous présentez ce programme dans une école ou toute autre organisation,
VEUILLEZ-VOUS ASSURER QUE:*

*Vous connaissez les procédures de signalement des abus et personnes à qui les signaler
Vous savez quelles associations sont disponibles pour vous aider en cas de problème.*

www.mybodyismybody.com

Programme et musique par © Chrissy Sykes ©Tous droits réservés.

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1

Les conséquences de la maltraitance des enfants pour l'enfant concerné et pour la société dans son ensemble sont substantielles, et l'éducation est l'un des meilleurs moyens d'empêcher que cela se produise, ou du moins si un enfant se trouve déjà dans une situation de maltraitance, elle lui donnera les connaissances nécessaires pour savoir quoi faire et vers qui se tourner, afin qu'il puisse obtenir de l'aide.

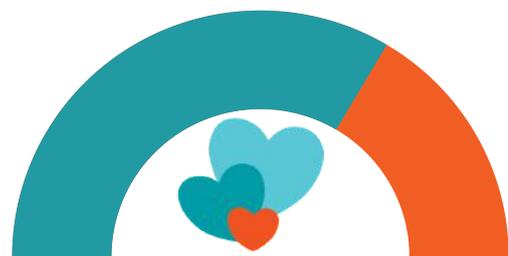
Plus tôt nous pouvons enseigner aux enfants le sujet de la «sécurité corporelle», mieux c'est, et je sais que ce programme fonctionne pour les enfants dès l'âge de 3 ans, car je l'ai présenté à plus de 1,000,000 enfants aux États-Unis avec beaucoup de succès.

La beauté du programme « Mon corps, c'est mon corps » est qu'il peut être enseigné par n'importe qui. Travailleurs sociaux, enseignants, crèche, parents, fournisseurs de programmes extrascolaires, organisateurs de clubs sportifs et bien d'autres. Il est simple, mémorable et ouvre les canaux de communication sur le sujet de la maltraitance, qui est de la plus haute importance.

«Comment aborder le sujet de la maltraitance des enfants avec les jeunes enfants?»

La plupart des adultes n'aiment pas parler de la maltraitance, et l'idée d'essayer d'approcher les jeunes enfants de manière positive peut être une perspective décourageante. Les chansons amusantes de ce programme permettent aux gens de s'engager avec les enfants de manière simple et positive.

Pourquoi la musique? Les chansons sont également un merveilleux moyen pour les enfants de se souvenir des messages importants qui leur sont enseignés, car ils sont interactifs. Je suis sûr que vous vous souvenez tous des petites chansons qu'on vous a enseignées lorsque vous étiez enfant, ces chansons et ces messages resteront avec les enfants et constitueront également une bonne base pour les leçons de vie futures.



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1

Lorsque vous présentez ce programme dans une école ou toute autre organisation, **VEUILLEZ-VOUS ASSURER QUE:**

Vous connaissez les procédures de signalement des abus et personnes à qui les signaler
Vous savez quelles associations sont disponibles pour vous aider en cas de problème. Lisez notre section sur la manière de réagir si un enfant vous révèle des abus.
Ce que vous devez présenter

En tant que parent —

Vous devez avoir accès à Internet et à un ordinateur, une tablette ou un téléphone

En tant qu'enseignant —

Si vous avez accès à un ordinateur portable, je vous suggère de présenter le programme à de petits groupes d'enfants afin que chacun puisse entendre le message et les chansons

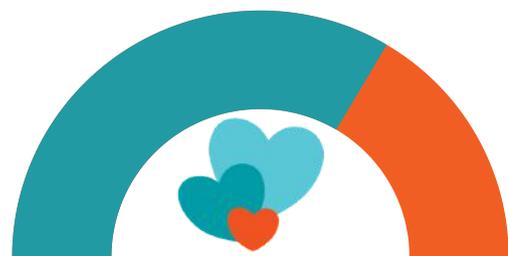
En tant qu'enseignant —

Si vous avez accès à un projecteur et à un système audio, vous pouvez présenter le programme dans une salle pleine d'enfants.

Assurez-vous, quelle que soit la taille du groupe d'enfants, que le programme soit amusant pour tous et faites participer les enfants. Après avoir présenté le programme, laissez toujours du temps pour discuter des sujets de la chanson avec les enfants, faites les activités et laissez les enfants poser des questions. Il est important qu'ils se sentent à l'aise avec le sujet.

Si un enfant vous révèle des informations:

- ♥ Restez calme et ne forcez pas l'enfant à donner des informations.
- ♥ Réconfortez-le et remerciez-le d'avoir partagé avec vous, puis informez vos services de protection de l'enfance compétents.
- ♥ N'oubliez pas qu'un enfant ne peut divulguer qu'une petite partie de l'information à la fois jusqu'à ce qu'il voie que votre réaction est calme et encourageante.



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1

Chanson 1 - Mon corps, c'est mon corp - Objectif de la chanson:

Enseigner aux enfants que leur corps est le leur et que personne n'a le droit de les blesser ou de toucher leurs parties intimes. L'une des premières choses à expliquer aux enfants est que notre corps est spécial et que personne n'a le droit de nous blesser ou de toucher nos parties intimes. Ensuite, il faut expliquer clairement où se trouvent ces parties intimes - ce sont les parties de leur corps couvert par leurs sous-vêtements, elles sont privées et n'appartiennent qu'à eux.

Aujourd'hui, nous allons en apprendre à connaître notre corps.

Savez-vous que votre corps est très spécial?



C'est le seul corps que vous avez, vous devez donc en prendre soin!



Nous avons beaucoup de parties importantes de notre corps.



des cheveux



des yeux



des oreilles



une bouche



des jambes



des bras



pies



doigts



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1

et nous avons aussi des **parties intimes**.

Savez-vous où se trouvent vos parties intimes? Vos parties intimes sont là où se trouvent vos sous-vêtements ou vos maillots de bain.

Tracez une ligne sur chaque partie du corps

Cheveux
Yeux
Nez
Bouche
Bras
Mains
Doigts
Parties intimes
Jambes
Pieds



Tracez une ligne sur chaque partie du corps

Cheveux
Yeux
Nez
Bouche
Bras
Mains
Doigts
Parties intimes
Jambes
Pieds

Voici les seuls moments où quelqu'un peut toucher vos parties intimes:

1. Quand tu es jeune, ta maman, ton papa ou la personne qui s'occupe de toi doit te laver les parties intimes (parce que tu seras trop jeune pour le faire toi-même), mais en grandissant, tu apprendras à te laver toi-même.



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1

2. Si tes parties intimes sont douloureuses, maman ou papa ou la personne qui s'occupe de toi devra peut-être t'y mettre des médicaments, mais si cela te met mal à l'aise, tu peux demander à te les mettre toi-même.

3. Si tu es malade ou si tu as mal, le médecin devra peut-être toucher tes parties intimes, mais un parent ou une personne qui s'occupe de toi sera toujours avec toi.



Personne d'autre ne doit jamais toucher vos parties intimes! 

Ne laissez personne prendre une photo de vos parties intimes. 

Si quelqu'un essaie de toucher vos parties intimes, dites NON et parlez-en à un adulte de confiance. 



NON!

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1

Parce que votre corps est spécial, personne ne devrait vous faire de mal!

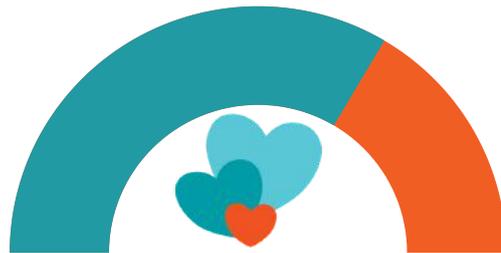


Personne ne doit te frapper
Personne ne doit te donner des coups de pied
Personne ne doit te laisser de bleus
Personne ne doit te couper
Personne ne doit te brûler
Si quelqu'un fait quoi que ce soit qui puisse te faire du mal, tu dois le dire à un

adulte de confiance



Mon corps, c'est mon corps
www.mybodyismybody.com



Plus de 90% des abus sexuels se produisent soit au sein de la grande famille, soit par une personne que l'enfant connaît et en qui il a confiance. Il est très préjudiciable pour un enfant de perdre cette confiance. Il doit savoir qu'il a un endroit sûr où il peut trouver de l'aide et quelqu'un qui l'écouterà et le croira. Garder des secrets Les agresseurs d'enfants et les prédateurs sexuels comptent souvent sur le fait qu'un enfant gardera des secrets et pour ce seul fait, il est bon d'avoir une règle « Pas de secrets ».

En inculquant cette règle aux enfants dès leur plus jeune âge, ils se sentiront plus à l'aise de ne pas garder de secrets « dangereux » si quelqu'un leur fait du mal ou les touche de manière inappropriée.

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1

Les enfants doivent savoir que si jamais des abus surviennent:

- 1) *Ils ne sont pas à blâmer*
- 2) *Ils ne doivent pas se sentir coupables*
- 3) *Il est important de le dire pour que les abus cessent*

N'oubliez pas que l'agresseur est généralement quelqu'un que l'enfant aime ou connaît et en qui il a confiance, le sujet doit donc être abordé très doucement.

Ne vous mettez pas en colère devant l'enfant, il a besoin que vous restiez calme et au contrôle. Vous pourriez leur expliquer que, tout comme un drogué ou un alcoolique, les personnes qui abusent des enfants ont elles aussi besoin d'aide. Ainsi, ils pourront aller mieux et ne feront plus de mal aux enfants. C'est pourquoi il est si important pour eux de le dire à quelqu'un.

L'ère numérique Avec l'ère numérique, nous devons également protéger les enfants des personnes qui pourraient vouloir prendre des photos inappropriées. Lorsque vous leur parlez d'attouchements inappropriés, vous devez également mentionner que les gens peuvent vouloir prendre une photo de leurs parties intimes (même s'ils n'essaient pas de les toucher) et si quelqu'un essaie de prendre une photo, ils doivent dire

« NON! », et le dire ensuite à quelqu'un.



www.mybodyismybody.com



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1



Chanson 1

« Mon corps est MON corps » (Chanson)

C'est mon corps, mon corps,
et personne n'a le droit de me blesser
Car mon corps est mon corps pour MOI
C'est mon corps, mon corps
et personne n'a le droit de me toucher
Car mon corps est mon corps pour MOI
J'ai deux mains pour sentir, deux yeux pour voir



Deux oreilles pour entendre ce que tu me dis
J'ai deux jambes fortes pour m'emmenner là où je vais
Et j'ai aussi des parties intimes que je ne veux pas montrer

C'est mon corps, mon corps
et personne n'a le droit de me blesser
Car mon corps est mon corps pour MOI
C'est mon corps mon corps,
et personne n'a le droit de me toucher
Car mon corps est mon corps pour MOI



J'ai des cheveux sur la tête que tu peux voir
Et un petit nombril au milieu de moi
J'ai un joli petit nez et dix petits orteils
Et j'ai une bouche pour te dire
ce que je veux que tu saches



C'est mon corps, mon corps
Et personne n'a le droit de me blesser Car mon corps est
mon corps pour MOI C'est mon corps, mon corps
Et personne n'a le droit de me toucher Car mon corps est
mon corps pour MOI Oui mon corps est mon corps pour moi

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 1



Website: www.mybodyismybody.com



Twitter [@MBIMB1](https://twitter.com/MBIMB1)



Facebook [@Mybodyismybodyprogram](https://www.facebook.com/Mybodyismybodyprogram)



Linkedin [@My Body Is My Body](https://www.linkedin.com/company/My Body Is My Body)



Instagram [@mybodyismybodyprogramme](https://www.instagram.com/mybodyismybodyprogramme)



Youtube - [My Body Is My Body](https://www.youtube.com/My Body Is My Body)

My Body Is My Body



www.mybodyismybody.com

