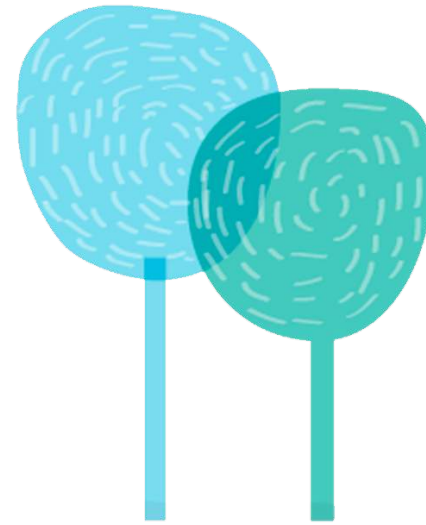


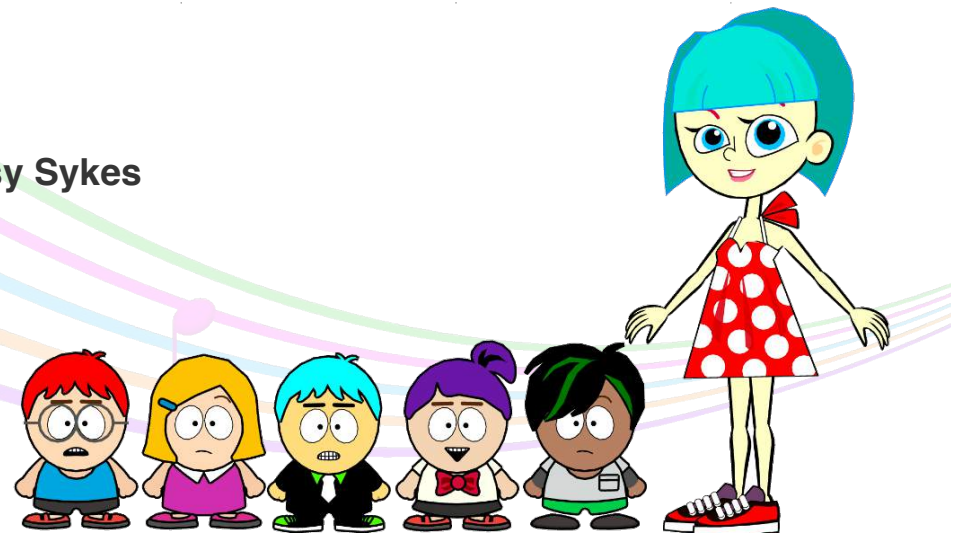
# 我的身体是我的身体



## 预防虐待儿童音乐动画节目

书面和动画的 Chrissy Sykes

保持孩子的安全



# 我的身体是我的身体

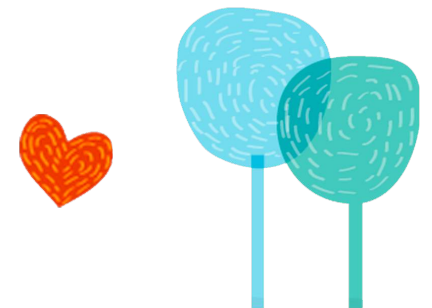
我想给你们介绍“我的身体是我的身体”节目。这是一个免费的预防虐待儿童的音乐性动画片节目，它提供了一个不一样的方法以一种有趣，动画，唱歌的形式来谈论这个沉重的话题。



虐待儿童这一行为对于孩子和整个社会造成的后果是极其恶劣的。教育是最好的预防其发生的方法之一。或者至少如果一个孩子已经处于虐待状态，这会让他们知道该做什么，该向谁寻求帮助，这样他们可以得到一些帮助。

我们越早教孩子关于“保护身体安全”这个主题就越好，这个项目适用于大于3岁的孩子，就像我之前在美国介绍该项目给超过35万名儿童那样成功。

“我的身体是我的身体”的美妙之处在于它可以传达给任何人。社会工作者，教师，护理师，父母，然后是学校项目提供者，体育俱乐部组织者等等。它是非常简单，难忘的，并打开关于虐待话题的交流的重要渠道。



## “你如何教育孩子关于虐待儿童的问题？”

大多数成年人不喜欢谈论虐待这一话题而且用积极的方式来教育孩子，这可以说是一个艰难的任务。但这个节目中有趣的歌曲可以让人们以简单和积极的方式与孩子们在一起。

### 为什么选择音乐？

歌曲是让孩子们在互动学习的过程中记住重要事情的一种绝妙方式。我相信你们都记得小时候教过的儿歌，这些歌和歌里的信息都会在孩子的记忆里，也打下了未来生活里的良好基础。

发表在“音乐疗愈杂志”上的一项有关儿童的研究表明了音乐和学习新的歌曲与更积极的自我概念和自尊的发展息息相关，能帮助孩子们对自己感觉更好。

*\*The Power Of Music - University of London*



## 如何使用这个项目：

### 保持其乐趣 -

这些歌曲都是有趣积极的动画片，由一个叫Cynthia卡通人物介绍。唱歌，摆手，跳舞，做任何可以使要传达的信息难忘的一切事情。

### 使其简单化 -

孩子们不需要知道任何“深入”的关于虐待细节，只需要给他们讲讲简单的几条规则：

1. 没有人可以伤害你
2. 没有人可以触摸你的私处
3. 没有人可以拍你的私处
4. 如果你有问题要告诉别人
5. 如果有人伤害你或触摸你的私处，请不要保守秘密
6. 告诉别人如果你正在被欺负

### 保持积极的态度 -

主要目标是增强孩子的自信心，让他们对自己的身体有积极的态度，并让他们明白的知道如果有问题他们永远都有倾诉的对象。



每堂课之后进行一次写作或绘画的活动是一个好主意，可以要求孩子们画一些关于这个主题的画并唱歌或者也许他们可以写一些发生在他们身上或是令他们担心的事情相关的东西。你会从信里得到一些有趣的评论：

“别碰我的东西！”

“我自己没有被虐待过，但我的妹妹有过。她在看完你的节目后告诉了我的妈妈。”

.....或者像这样的画（右边）从一个5岁的孩子手中画的，现在正在进行深入的调查中。



我总是建议让你的孩子站起来唱歌 - 他们会比坐着时更专心，做动作也更容易。

歌曲1  
我的身体是我的身体



我的身体是我的身体

## 来自该视频的Cynthia的台词

你们好，我的名字是Cynthia，今天我们要玩一个“我的身体是我的身体”的游戏，我们将唱一些歌，一起玩和学习如何保持自身安全。你们知道，我们自己的身体是非常特别的哟，任何人都没有权利可以伤害，触碰我们的私处或者做任何让我们感到不舒服的事情因为这是属于我们自己的最重要的身体。我们现在要开始唱第一首歌咯-我希望你们可以跟我一起唱 - 它叫做 我的身体是我的身体





## 我的身体是我的身体（歌曲）歌词

这是我的身体呀，我的身体，没有人可以伤害我因为这是我自己的身体呀  
这是我的身体呀，我的身体，没有人可以碰碰我因为这是我自己的身体呀  
我有两只手用来摸摸，两只眼睛用来看看

还有两个耳朵来听听你跟我讲了什么  
我有两条强壮的腿可以带我去要去的地方  
我还有一些羞羞的地方我不想给别人看到噢

这是我的身体呀，我的身体，没有人可以伤害我因为这是我自己的身体呀  
这是我的身体呀，我的身体，没有人可以碰碰我因为这是我自己的身体呀

我想给你看我的头发  
我中间还有一个小小的肚脐眼  
我还有一个可爱的小鼻子和十个小脚趾  
噢，我还有一个嘴巴可以告诉你我想要你知道的东西

这是我的身体呀，我的身体，没有人可以伤害我因为这是我自己的身体呀  
这是我的身体呀，我的身体，没有人可以碰碰我因为这是我自己的身体呀  
是呀 我的身体是我自己的身体

## 我的身体是我的身体 - 歌曲目的：

告诉孩子他们的身体是自己的，没有人有权利伤害他们或触摸他们的私人部分。对孩子解释的其中第一件事就是我们的身体是特殊的，没有人有权伤害我们或触摸我们的私人部分。所以让孩子们先清楚那些私处在哪里 - 他们是身体里被他们的内衣覆盖的一部分，他们是私人的，只属于他们。

现在有必要向孩子解释可能有家长或照管人可能不得不触摸他们的私人部分的情况，例如：

- 1) 当他们很小的时候，需要有人给他们洗澡，但是当他们长大后，他们将学习如何给自己洗澡。
- 2) 如果孩子生病或疼痛的情况下父母或照管人可能需要对他们的私处用药。确保他们知道这只是父母或护理人员或医生可以做的事情，如果这让他们感到不舒服，他们也完全可以被教会如何自己用药。
- 3) 如果孩子生病或疼痛，医生可能不得不触摸他们的私处，但是如果医生不得不碰他们的私处时，妈妈，爸爸或他们的照管人必须和他们在一起。

没有其他任何时候，有人可以触摸他们的私人部分。

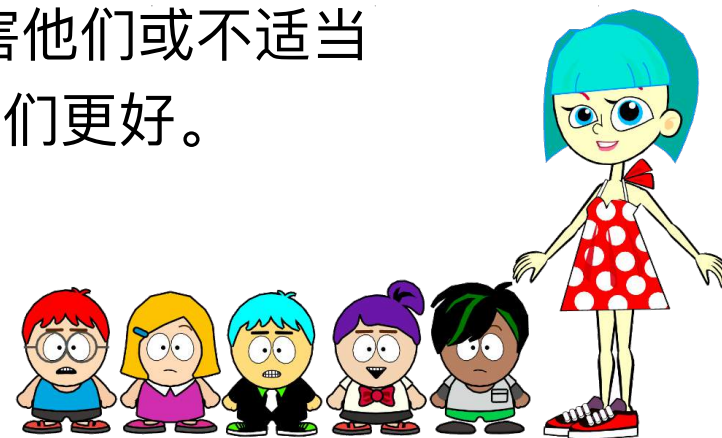
孩子们知道要说不，如果有人让他们感到不舒服或试图让他们做他们知道不好的事情。这样让孩子知道他们的身体是属于他们的。

超过90%的性虐待都是那些亲戚或是孩子知道和信任的人发生的。当这个信任被打破时这对小孩是非常有害的。他们需要知道他们有安全的地方去寻求帮助并且会有人会倾听并相信他们。

## 保守秘密

虐待儿童和性虐待者往往指望孩子会保守秘密的事实，为了杜绝这个事实，有一个“没有秘密”规则。

从孩子小的时候给他们灌输以下认知就是当有人伤害他们或不适当地触摸他们时，跟别人说这些“不安全”的秘密会对他们更好。





## 儿童需要知道如果虐待发生：

- 1) 他们不应该被责怪
- 2) 他们不应该有罪恶感
- 3) 重要的是告诉别人，让虐待可以停止

请记住，行凶者通常是孩子爱或者知道和信任的人，所以这个话题需要非常温柔的讨论

不要在孩子面前生气，他们需要你保持冷静并处理。

你可以向他们解释，就像吸毒者或酗酒者一样，虐待儿童的人也需要帮助。这样他们可以变得更好而且不会再伤害孩子了。这就是为什么告诉别人是如此的重要

## 数字时代

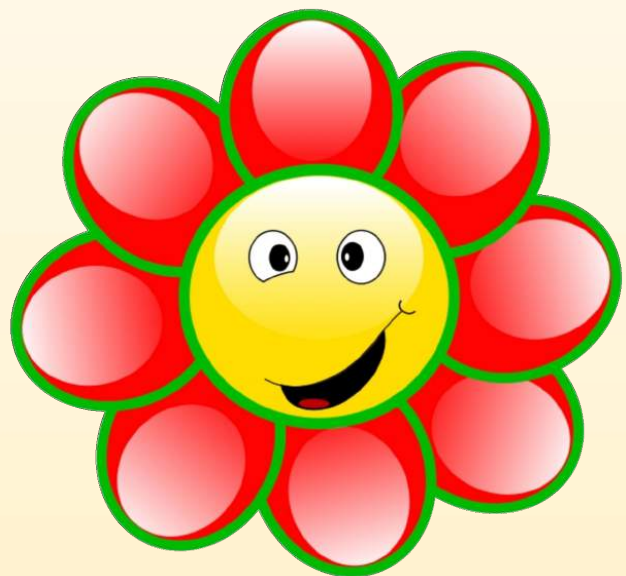
随着数字时代的到来，我们也必须保护儿童免受可能想要拍不正当的照片的人的伤害。在跟孩子们说不正当触摸的时候，你也应该提到，有些人可能想要拍他们私处的照片（即使他们不试图触摸他们）并且如果有人试图拍照，他们必须说**不！** 然后告诉某人。

歌曲2

“如果感觉不对 - 不要做!”



“如果感觉不对 - 不要做!”



## 视频里Cynthia的台词

下一首歌我们会玩得很开心，它有一个重要的规则要记住，规则是 - 如果感觉不对 - 不要做！

现在我不是在谈论像做你的家庭作业，或整理你的卧室这样的事情。我在说如果有人试图让你和他们一起去某个地方，你知道这不是对的事情。如果感觉不对 - 不要做！或者如果有人试图让你做的事情让你感到不舒服。如果感觉不对 - 不要做！

## “如果感觉不对 - 不要做！”

有人碰碰你并说这是酷的，但是记住你的身体是属于你自己的，只有你知道这是感觉不对的。

如果感觉不对就不要做，啊哈！！

不如果感觉不对就不要做啊哈！！ 不要做不要做

外面的人认为你是一个傻子

他们试图给你毒品让你不要上学

告诉你们保守秘密但是你知道要做什么

因为如果感觉不对就不要做，啊哈！！

不如果感觉不对就不要做啊哈！！ 不要做不要做

有人可以帮助你并且告诉你他们关心你

我不是在跟你说分享不好

但是你心里知道如果感觉不好

如果感觉不对就不要做，啊哈！！

不如果感觉不对就不要做啊哈！！ 不要做不要做

不如果感觉不对就不要做啊哈！！ 不要做不要做

不如果感觉不对就不要做啊哈！！



## “如果感觉不对 - 不要做! - 歌曲目的

### 1. 教孩子们听自己内心的感受。

大多数时候，孩子知道什么时候感觉不对或者什么事情让他们觉得不舒服所以教他们这个法则... ..通过这个说唱歌曲“如果感觉不对 - 不要做!

### 感觉:

一旦你打开了关于感觉的讨论，你可以谈论我们每个人都会有感觉。快乐，悲伤，孤独，愤怒，害怕。

对于孩子来说，了解世界各地的其他人也有同样的感受非常重要，他们并不孤单。

看看孩子们能想出多少种不同的感觉

你可以玩一个游戏，表现幸福的脸，悲伤的脸，愤怒的脸，好笑

的脸，或者你可以让他们画一些有感情的脸什么的。





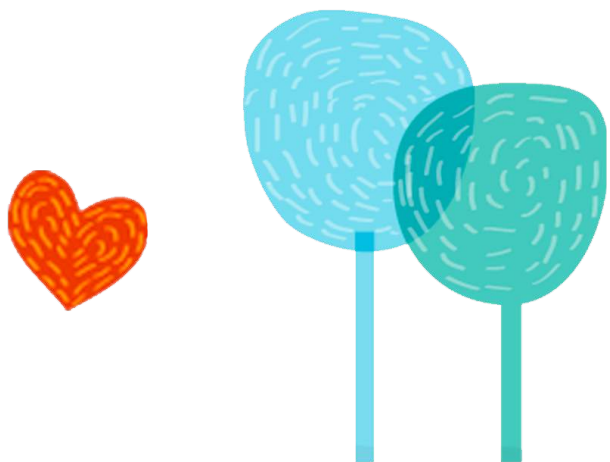
## 2.谈谈同伴压力

你可以用这首歌和孩子们谈论关于与其他孩子在学校存在的同伴压力的情景或者是否家里的人正试图使他们做他们知道的不对的事情。你可以在交流中谈论包括毒品和欺凌的事情。

忍受同伴的压力可能会很艰难，但谈论它，并解释如果不让自己受到其他孩子的压力或欺负或做他们不想做的事情。他们会感觉到多强大，建立多么大的自信。“如果感觉不对 - 不要这样做！”

## 3.身体力行帮助孩子

孩子们需要知道他们的身体是属于自己的，如果让他们感到不舒服事情发生，他们有权说不！我不想要做那个。“如果感觉不对 - 不要做！”



# 歌曲3

## “如果的游戏”



## “如果的游戏”



## 视频里Cynthia的台词

现在我们要开始唱“如果游戏”，在这首歌中，我们将学习如果一个陌生人试图让你和他们走，或者如果有人试图触摸你的私人部分该怎么办。

你知道你的私处在哪里吗？他们是你的内衣或裤子覆盖的地方。除了年龄非常小的时候，没有人可以触摸你的私人部分，妈妈或爸爸不得不在洗你那里的东西，但你很快就会学会自己动手。也许如果你生病或疼痛，妈妈，爸爸或医生可能不得不在那里帮你敷药，但除此之外，没有人应该触摸你的私处。我们也正在学习如果在我们自己的家里或家族里有人使你感到不舒服或想伤害你，该怎么办。你在这个游戏中所要做的就是说“不”，所以我想让你大声呼喊求助.....

## 如果游戏-歌词

我们将要玩“如果”游戏  
这里有些问题和答案  
如果你想每次都赢  
你要做的就是说不！就是说不！

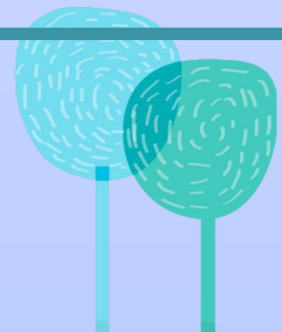
如果，放学后  
一个陌生人试图带你回家  
他们开着一辆崭新的车对你说“嗨，想要搭车吗？”  
噢不，你是一个陌生人  
我不会坐你的车  
因为我的妈妈和爸爸告诉我  
永远不要和我不认识的人走，  
我会说不！！就要说不！！

现在如果，你在家  
你的保姆在照顾你  
他们想要摸你衣服下的地方你会做什么呢？  
你要说不，保姆  
我不想你碰我那儿  
因为那是我的私人部位  
我的身体不属于你，我要说不！！就不不！！

我们现在正在玩“如果”游戏  
这里有些问题和答案  
如果你想每次都赢  
你要做的就是说不！就是说不！

现在如果，有一个人  
一个朋友或者你的家人  
他们摸了你或者伤害了你  
让你感觉很不好很不舒服你会说什么？  
你会说不！

请不要这样做  
我不喜欢你那样碰我  
尽管我真的很喜欢你  
请不要这样对我  
因为你看我才这么小  
我会说不！就不不！  
说不！



## “如果的游戏” - 歌曲目标

### 教孩子们专业的说不

“如果”的游戏可以适用于任何你怀疑可能发生在一个孩子身上的情况。利用游戏来解答各种复杂的他们可能不知道如何安全地走出去的情况。

### 例子.....

#### 1. 如果你独自在家的时候有人敲门?

- a) 切勿打开门
- b) 如果他们不离开的话，打电话给邻居或亲戚
- c) 如果你不能得到任何帮助就报警并且你很害怕。

#### 2. 如果保姆试图触碰你的私人部分，该怎么办?

- a) 跟他们说不，然后告诉别人
- b) 即使他们要求你也不要保密

#### 3. 假如一个陌生人说他们丢失了他们的小狗并希望你帮助他们找到它

- a) 跟他们说不，你不可以和陌生人去任何地方即使他们说他们真的需要帮助 - 你还是要说不!

我们需要尽可能多的准备孩子可能会遇到的情况，所以要持续关注新的歌曲可以供孩子们学习。

## 向孩子们解释陌生人

如果你问一群孩子什么是陌生人 - 你可能会得到20个不同的回答比如：

- 1) 陌生人是一个坏人
- 2) 会伤害你的人
- 3) 给你糖的人

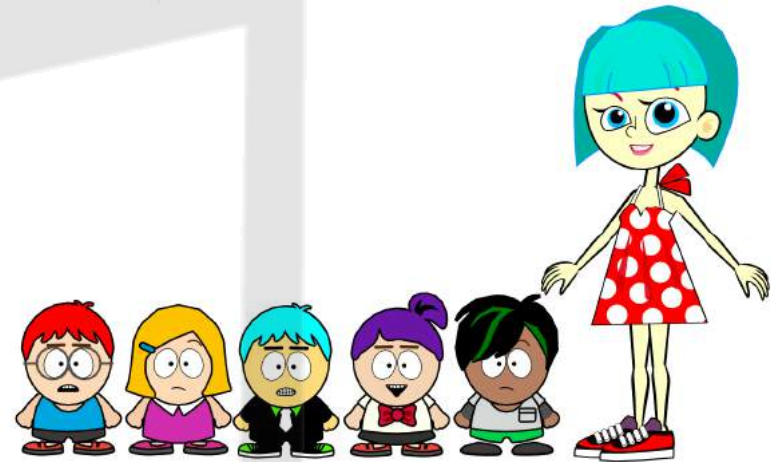
**我们这样教导我们的孩子：**

“不要和陌生人说话”

“不要坐陌生人的车”

“不要拿陌生人的糖果”

但是.....我们经常忘记告诉他们陌生人是什么。



所以首先我们需要教孩子**什么是陌生人**？

陌生人是我们不认识的人！陌生人可以是：

一个男人或一个女人，一个老人或年轻人，他们可以是富有的，也可以是贫穷的或任何肤色的人。当然，我们需要告诉他们不是所有的陌生人都是坏人.....

如果你爱的人或信任的人把你介绍给一个陌生人 - 那么那个陌生人可以成为朋友。

但是....除非你爱或信任的人向你介绍一个陌生人，你千万不要自己一个人去结识任何陌生人。



facebook®



## 数字时代

在这个数字时代，通过Facebook，Twitter和许多其他网站可以在互联网上轻松获得有关儿童及其父母的信息，人们可以轻松了解儿童家庭成员的姓名，并试图欺骗他们与他们一起去一些地方。告诉孩子，即使这个人知道很多关于他们和他们家庭的事情，如果你不了解他们，他们也是一个陌生人，不要跟他们走。

给孩子一些例子，说明一些陌生人可能会告诉他们的谎言 例如：

- a) 你的妈妈让我在学校接你，因为她迟到了（这些人可能知道所有的家庭成员的姓名来欺骗孩子）
- b) 我的车里有一些非常可爱的小狗 - 你想看看他们吗？
- c) 我想给你看一些非常神奇的事情，我保证我很快会带你回来马上 - 你必须要看这个 - 超赞的！

另一条规定是永远不要接受一个陌生人的礼物 - 不管礼物多好。

# 歌曲4

## 如果你有一个问题

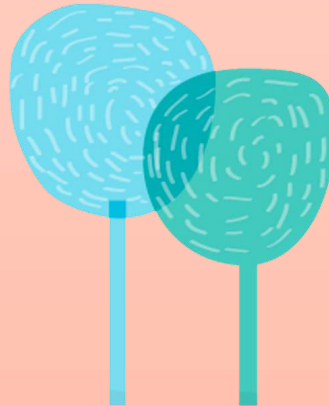


如果你有一个问题



## 视频中Cynthia的文本

告诉别人是否有人伤害你或触摸你的私人部分是非常重要的，即使你感到害怕或尴尬，你需要非常勇敢的告诉别人。妈妈，爸爸，奶奶，爷爷，阿姨，叔叔，老师，表兄弟，邻居，朋友的父母，警察，护士，还有更多的人在你身边。现在，如果你跟别人说了但他们不相信你，他们甚至可能会告诉你保守秘密 - 那么你离开去告诉其他人。如果他们不相信你 - 那么你告诉别人，你要一直讲，直到有人听你。永远不要放弃。



## 如果你有一个问题-歌词

如果你有一个问题你不知道该怎么做  
走，去告诉别人，直到他们听你的问题  
你必须找到一个人来说说你的困扰  
如果你遇到问题，找一个会听你的人

跟你的妈妈或爸爸或奶奶或爷爷说  
跟你的阿姨或你的叔叔或学校的老师说  
你必须一直说，直到有人听你  
如果你有一个问题找到一个人去倾诉

如果有人伤害了你，你不知道该怎么做  
走，去告诉别人，直到他们听你的问题  
你必须找到一个人来说说你的困扰  
如果你遇到问题，找一个会听你的人

告诉你的邻居，你学校的老师  
必须是你认识或信任的能分享问题的人  
一直讲，直到有人听你的  
如果你有一个问题，请找人告诉他们  
如果你有一个问题，请继续讲，直到他们听你的问题



## 如果你有一个问题 - 歌曲目的

为了加强要将这些问题告诉别人的学习，如果他们不听，一直说到有人听！

告诉别人这些问题可能是儿童最难做的事情之一，因为他们可能很难找到解释他们的问题的词语，也可能害怕大人的反应。

当我们告诉孩子要告诉别人的时候，我们需要让他们准备好可能会遇到什么样的反应（这一点只针对稍大一点的孩子）

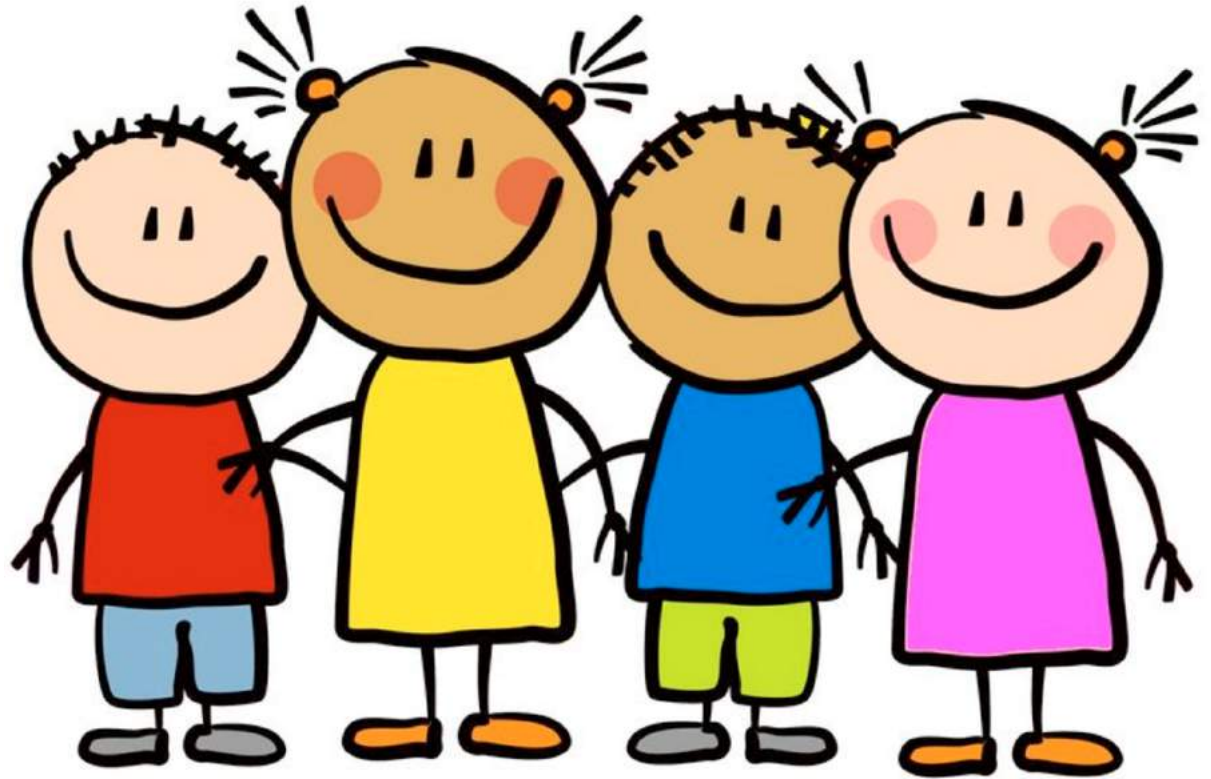
- a) 成年人可能会感觉到被冒犯，生气，震惊或害怕
- b) 他们可能不相信孩子
- c) 他们可能会威胁孩子，并告诉他们不要告诉其他人
- d) 他们可能会要求他们保守秘密

教给孩子的主要内容是，如果有人不相信他们，或者告诉他们保守秘密，或者对这个问题无作为 - 他们需要 - 告诉其他人，继续讲，直到有人真正听了他们的话。

**永远不要放弃！**

当孩子有什么问题的時候，给孩子一个可以交谈他们的问题的人的名单：

妈妈，  
爸爸，  
奶奶，  
爷爷，  
阿姨，  
叔叔，  
老师，  
校长或者教导主任，  
哥哥，  
姐姐，  
邻居，  
校护士，  
警察，  
导师



请添加其他任何你认为安全的能和小朋友交谈的人

## 感受：

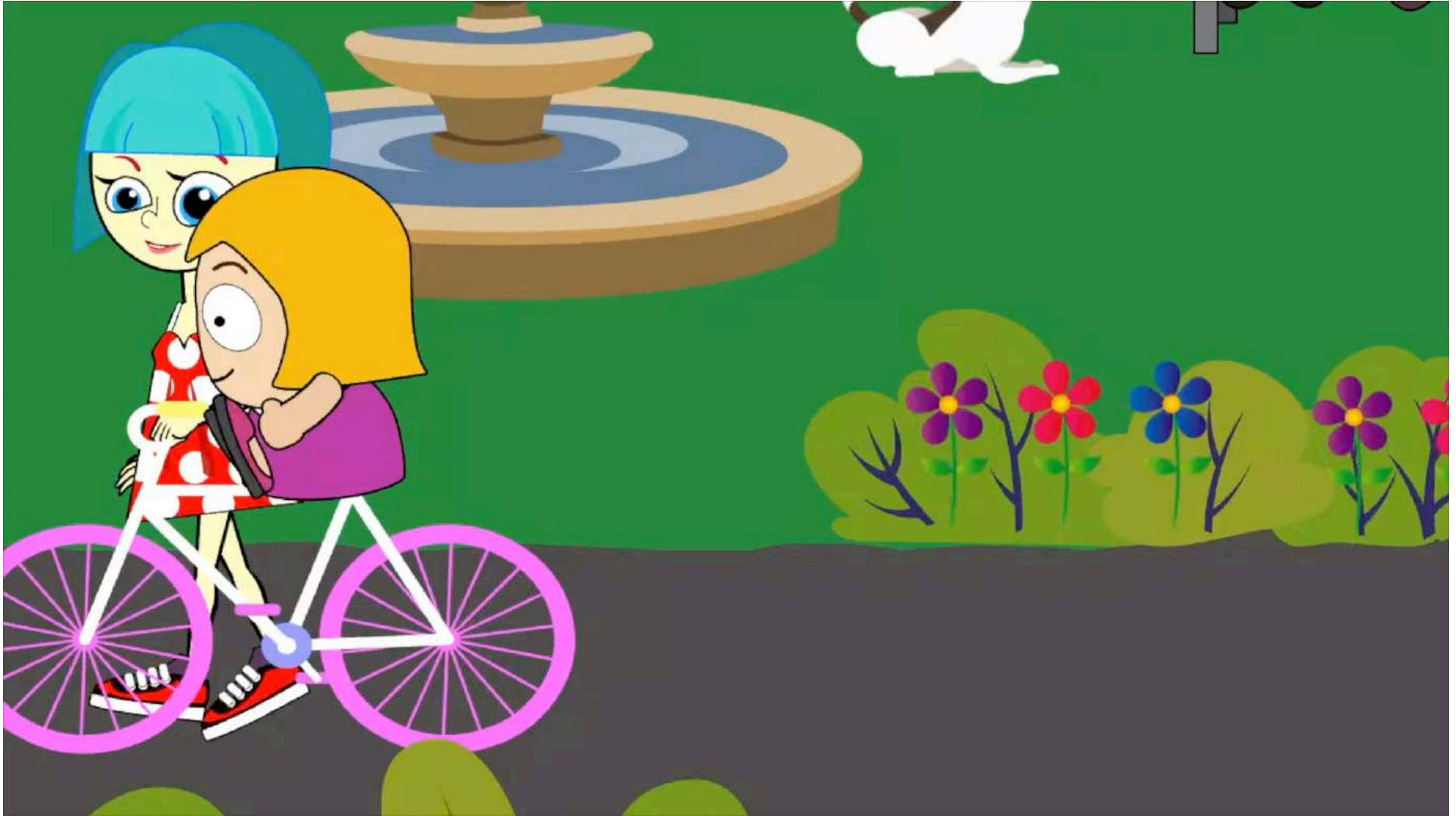
让孩子们知道他们在讲述一个问题时的感受是很重要的 - 这一点可能会帮助他们

- a) 你可能会觉得不好意思谈论你的问题，但是这没有关系
- b) 你可能发现很难找到正确的词汇形容，  
但是你可以尽你最大的能力解释一下
- c) 你的心脏可能会快速跳动，而你的声音可能会颤抖，深呼吸，慢慢地说话
- d) 几天之后，你可能会发现一次说出一点更容易
- e) 或者写下你的问题并交给某人

告诉他们找到他们感觉舒服的方法告诉别人，并且记住，如果那个人不听或者不相信他们  
告诉其他人！



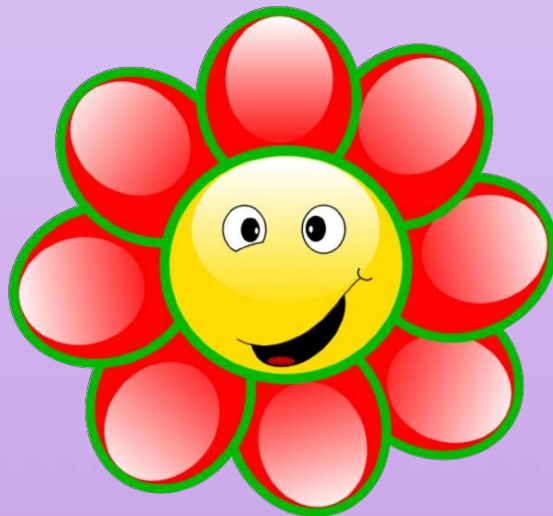
歌曲5  
爱是温柔



爱是温柔

## 视频中Cynthia的台词

让我们来谈谈爱，被爱非常的重要和如果是伤害你或者做让你感到不舒服的事情就不是爱。人们表达他们爱你通过和你一起做一些时比如他们喜欢看书，玩游戏，玩乐，散步，或者教你如何骑自行车。爱就是分享和关怀对方。我们的父母和照管人确保我们得到照顾，他们喂养我们，确保我们的牙齿清洁，我们有干净的衣服穿，如果我们生病，他们带我们去看医生。我们受到很好的照顾很重要，所以我们可以健康，快乐和强壮的长大。



## 爱是温柔-歌词

爱是温柔，爱是善良  
一起唱你会发现  
这世界上有如此多美好的事情来表达我们的爱

你可以给我讲一个故事  
或者我们一起出去打球  
你可以教我骑自行车  
这样我就不会摔跤

有好多好多事-我们可以一起做  
有好多好多方式-我们可以表达我们的关心  
有好多好多次我们可以告诉对方我爱你  
如果你有时间分享我想和你一起

爱是温柔，爱是善良  
一起唱，你会发现  
和你分享这些真好







## 视频里的Cynthia的文本

我希望你喜欢跟我们一起唱歌和你会记住你学习到的关于你特别的身体的事情。记住说不！！如果有人试图触摸你的私人部分，或者人们试图做一些让你感到不舒服或伤害你的事情。记住“如果不感觉正确 - 不要这样做”的规则，并记得告诉别人如果你受到任何形式的伤害，触摸或欺负，并不断告诉别人知道某人听了你的话。永远，永远不要放弃！

让我们一起再一次唱“我的身体是我的身体”歌曲！

## 爱是温柔-歌词 - 歌曲目的

教导孩子爱是温柔友好的，都是表达出关心，分享和信任。

因为孩子们来自许多不同类型的家庭和背景，对于一个来自虐待家庭的孩子来说很正常的事情在大多数其他孩子看来是相当陌生的，所以讨论爱是什么，如何表现出爱孩子，以及在家庭生活里期待什么很重要。

### 这里有几点要讨论：

- \*孩子应该给予温柔地爱
- \*他们应该得到照顾和照顾
- 他们应该有足够的食物吃
- \*他们应该有干净的衣服
- \*有人确保他们的牙齿是干净的和已经洗好澡
- \*有人梳他们的头发
- \*有人在那里帮助解决问题，并认真听他们说话
- \*有人读给他们
- \*有人在伤心的时候让他们开心
- \*他们可以信任的人

再次说明，这些只是一些要谈论的点，用这个主题进行课堂讨论，然后再写或画出令他们开心，伤心或任何他们存在的问题的东西。



## 常问问题（由孩子们提出的）

**问：为什么人们会伤害孩子？**

**答：**人们伤害孩子的原因有几个，有的人是自己原来是孩子的时候曾被虐待过，进行伤害他人的循环。有的人是喝酒，毒品或易怒的问题，这就是为什么他们伤害孩子。主要要记住的是伤害孩子是不对的，所以你总是需要告诉别人，你才可以得到帮助。

**问：为什么有人会摸孩子的私处？**

**答：**人们性虐待儿童的原因有很多，很多伤害儿童的人都曾被虐待过，这就是为什么告诉别人很重要，因为这些人需要帮助和治疗，这样他们才能好起来，不再伤害孩子。

**问：如果没有人相信我，我该怎么办？**

**答：**如果你告诉别人，他们不相信你 - 那么告诉其他人，并不断告诉直到有人相信你。

**问题：如果我真的告诉别人了，会发生什么？**

**答：**他们会和相关部门说你正在受到伤害。有人会来和你的家人谈谈。他们会看你呆在家里是否安全，或者你需要去其他安全的地方。



**问：如果我说“不”，我该怎么办？然而他们并不停下来？**

**答：**如果他们在你说不的时候没有停下来 - 如果在那里有可以帮助你的人，或者你知道周围会有人来帮忙那么就非常大声地喊出来。如果没有人在，那么一旦安全就去告诉别人。

**问题：**如果他们威胁我说如果我告诉别人他们会伤害我或这我的家人，我该怎么办？

**答：**虐待孩子的人不希望其他人知道他们在做什么他们可能会试图威胁你或你家人，并告诉你保守秘密。你需要非常勇敢，并告诉别人你的问题。

**问题：**如果我的兄弟姐妹虐待我，我该怎么办？

**答：**告诉你的父母，如果他们不听你的话，告诉学校的人或我们讨论过的人。

**问：**如果我说出来了，他们会生气吗？

**答：**并不总是，但是他们可能会生气，但是你仍然需要勇敢地告诉他们，这样就不会有人伤害你或者触摸你的私处。

## 关于儿童虐待的现象

以下是你可能在儿童中看到的关于虐待和照管不良的现象。如果你看到任何这些相关现象，或者如果一个孩子向你传递了一些信息，

- 1.保持冷静，不要强迫孩子提供信息。
- 2.安慰孩子，并感谢他们与你分享，然后通知相关的儿童保护服务。
- 3.记住，孩子一次只敢透露一小部分信息，直到他们看到你冷静的反应和支持。



以下是一些被虐待的迹象。孩子可能会被受多种虐待，所以这只是一个指引。如果你注意到孩子的行为有明显变化，请确保你注意以下任何情况是否相关

## 身体虐待的迹象

### 孩子的外表

- \*不寻常的擦伤，伤痕，烧伤或骨折
- \*咬痕
- \*频繁的伤害总是被解释为意外
- \*如果解释和受伤的地方不符
- \*穿长袖或其他隐藏型的衣服来隐藏伤害

### 孩子的行为

- \*不快乐，很难相处
- \*非常害羞，避免和其他人说话
- \*可能太急于取悦
- \*似乎是害怕父母
- \*与父母分开很少或根本没有表现难过或其他表情。

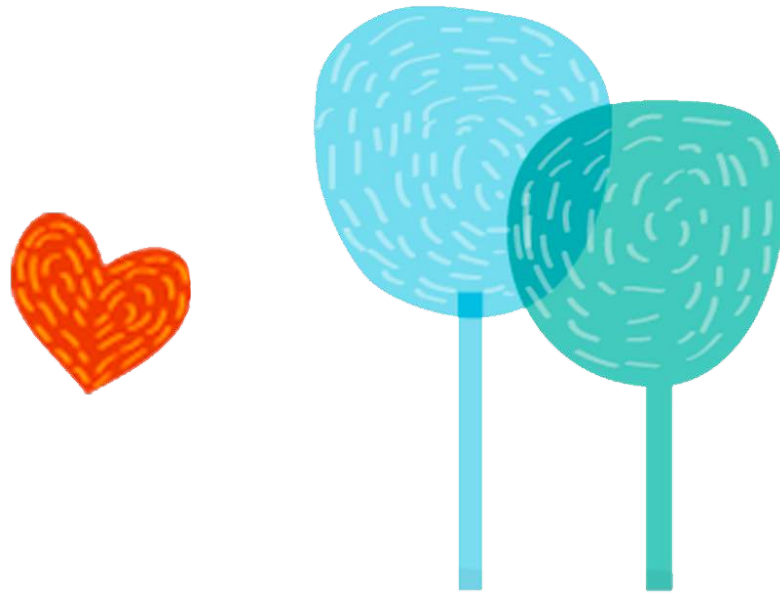
## 照顾不良的迹象

### 孩子的外表

- \*不注重卫生，头发脏，有体味
- \*穿不适合气候的衣服
- \*需要医生或牙科护理

### 孩子的行为

- \*经常疲倦，没精力，昏昏欲睡
- \*乞讨或偷食物
- \*经常迟到或不在学校
- \*挑衅的行为
- \*自卑



## 情绪虐待的迹象

### 孩子的外表

迹象可能比其他形式的虐待要更难看出来，行为可能是最好的迹象。

- \*远离朋友和不参加任何社交活动
- \*经常迟到或不在学校
- \*自尊心缺失
- \*挑衅行为
- \*在学校的表现改变

## 性虐待的迹象

### 孩子的外表

- \*裂开的深色或血腥的内衣
- \*在生殖器部位有疼痛或瘙痒
- \*有性传播方面的感染

### 孩子的行为

- \*性行为或性知识不符合孩子现有的年龄层。
- \*不正当的性接触其他孩子
- \*行为举止突然改变
- \*极度不愿意在任何情况下被触碰到。

**如果你怀疑有虐待儿童的现象，请致电你知道的相关儿童保护服务并获得建议。如果孩子有危险，他们会听取你的担忧并代表你采取行动。**

**让我们保持孩子的安全！**

**我的身体是我的身体**





程序和动画: Chrissy Sykes

翻译: Sophie Xufei

[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)

©2017