

# Meu Corpo é Meu Corpo

## Tutorial Canção 6

Eu gostaria de apresentar para vocês o Programa O Meu Corpo é Meu Corpo. É um musical animado e gratuito na forma de um Programa de Prevenção Contra o Abuso Infantil, que oferece uma abordagem diferente acerca desse difícil assunto, falando sobre ele com divertimento, animação e canções para entoar.



Antes de apresentar este programa em sua escola, procure conhecer as políticas e procedimentos adotados pela escola para denunciar casos de abuso infantil e a quem deve recorrer, caso uma criança revele algum abuso à você.

[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)

# Sobre o Programa

As consequências do abuso infantil para a criança afetada, e para a sociedade como um todo, são consideráveis, e a educação é uma das melhores formas para prevenir que isso aconteça, ou, se a criança já estiver em uma situação abusiva, para que ela tenha informações sobre o que fazer e a quem recorrer, a fim de conseguir alguma ajuda.

Quanto mais precocemente ensinarmos as crianças sobre o tema da “Segurança do Corpo” melhor, e eu sei que esse programa funciona em crianças com idade acima dos 3 anos, já que eu o apresentei com enorme sucesso a mais de 500,000 crianças nos Estados Unidos.

A beleza do Programa Meu Corpo é Meu Corpo é que ele pode ser ensinado a qualquer pessoa. Assistentes sociais, professores, prestadores de cuidados diários, pais, prestadores de serviço pós-escolares, organizadores de esportes clubísticos e muitos mais. É simples, notável e abre canais de comunicação acerca do tema do abuso, que é extremamente importante.

“Como você pode falar com crianças sobre o tema do abuso infantil?” A maioria dos adultos não gosta de falar sobre o tema do abuso, e só o pensamento de abordar as crianças de uma forma positiva pode ser algo assustador. As músicas divertidas incluídas nesse programa permitem que as pessoas se envolvam com as crianças de uma forma simples e positiva.

## **Porquê música?**

As músicas são também uma forma maravilhosa para que crianças recordem aquilo que lhes é ensinado, já que os temas são interativos. Estou certa de que todos se lembram, por pouco que seja, de músicas que aprenderam em crianças, essas músicas e mensagens acompanharão as crianças e também serão uma excelente base para futuras lições de vida.\*Um estudo com crianças, publicado na Revista de Terapia Musical, revela que a música e a aprendizagem de novas canções estão relacionadas com uma autoimagem mais positiva e um melhor desenvolvimento da autoestima, ajudando a que as crianças se sintam melhor com elas mesmo.

\*The Power Of Music – University of London



# Apresentar

Ao apresentar este programa em uma escola ou outra organização, **CERTIFIQUE-SE DE QUE:**

Você conhece os procedimentos para denunciar abuso e a quem denunciar. Saiba quais associações estão disponíveis para ajudá-lo com qualquer problema. Leia nossa seção sobre como responder se uma criança revelar abuso a você.

## O que você precisa para apresentar o programa

**Como pai** – você precisa acessar a Internet e um computador, tablet ou telefone

**Como professor** – se você estiver acessando um laptop, sugiro que apresente o programa a pequenos grupos de crianças, para que todos possam ouvir a mensagem e as músicas.

**Como professor** – Se você tiver acesso a um projetor e um sistema de som, podera apresentar o programa em uma sala cheia de crianças

Não importa se o tamanho do grupo de crianças seja grande ou pequeno – certifique-se de que seja divertido para elas e incentive as crianças a participar. Depois de apresentar o programa, sempre deixe um tempo para discutir os assuntos da música, fazer as atividades e deixar as crianças fazerem perguntas. É importante que eles se sintam confortáveis com esse assunto.

## Se uma criança revelar informações para você

Mantenha-se calma e não force a criança a dar maiores informações. Conforte a criança e agradeça-a por compartilhar com você e depois notifique as organizações e serviços competentes de Proteção à Criança. Lembre-se de que uma criança pode divulgar apenas uma pequena porção de informações de cada vez até ver que sua reação é calma e favorável.



# Como Usar esse programa

## ♥ **Mantenha ele divertido –**

As músicas são animações divertidas e positivas, introduzidas por uma personagem de desenho animado chamada Cynthia. Cante, faça movimentos manuais, dance, faça qualquer coisa para que a mensagem se torne inesquecível.

## ♥ **Mantenha ele simples –**

As crianças não precisam saber detalhes “profundos” sobre o abuso, você só precisa de dar três simples regras para elas:

1. Ninguém deve magoar você
2. Ninguém deve tocar você nas suas partes íntimas
3. Ninguém deve tirar fotos das suas partes íntimas
4. Se você tiver um problema fale com alguém
5. Não guarde segredo se alguém ferir ou tocar em você nas suas partes privadas
6. Conte para alguém se você estiver se sentindo intimidada

## ♥ **Mantenha ele positivo –**

O principal objetivo é capacitar as crianças para que elas se sintam positivas sobre o seu corpo, e seguras com o fato de saberem que precisam de falar com alguém, se houver algum problema.

Mantenha a calma e não force a criança a falar mais informações.

Reconforte a criança e agradeça por ela ter compartilhado isso com você, depois notifique os Serviços de Proteção de Menores.

Mantenha em mente que uma criança pode apenas divulgar uma pequena parte da informação em um momento, contando mais se a sua reação for calma e de apoio.

O principal objetivo é capacitar as crianças para que elas se sintam positivas sobre o seu corpo, e seguras com o fato de saberem que precisam de falar com alguém, se houver algum problema.

Todos os vídeos estão disponíveis no Youtube e em nosso site

[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)

# Canção 6 Tutorial



## Canção 6 – Diga "NÃO" aos segredos

### Objetivos da música

Ensinar as crianças a NÃO guardar SEGREDOS ...

O abuso cresce em segredo e permite que o agressor mantenha o controle da criança

É por isso que precisamos ensinar as crianças a não guardar segredos. Ensinar sobre bons e maus segredos pode ser difícil de explicar – portanto, mantenha-o simples e tenha uma “Regra de Não Segredo” em sua família.

Em vez disso, você pode falar sobre surpresas ...

### Surpresas são divertidas !!

Por exemplo – não contaremos à mamãe ou ao papai o que vamos dar para eles no aniversário deles, pois é uma surpresa!

Este é um cenário em que as crianças não precisam ficar caladas por muito tempo e isso tem um resultado positivo.

# Regra de sem segredos

Com muita frequência, os avós, tios e tias dizem que têm alguns doces, mas não contam para mamãe ou papai – será o nosso segredo ... parece inofensivo, mas está mostrando às crianças que não há problema em guardar segredos.

A maioria das pessoas que abusam sexualmente e fisicamente de crianças tem algum tipo de relacionamento com a criança, mais de 90% dos casos elas fazem parte da família ou parte de um círculo próximo de amigos e cuidadores. Eles também podem ser pessoas confiáveis em sua comunidade. Pessoas que você conhece e se sente feliz em deixar seu filho. Os pedófilos passam muito tempo não apenas cuidando das crianças, mas também cuidando das famílias.

O agressor começará a testar a criança com pequenos segredos – dessa forma, poderá ver se ela permanecerá em silêncio e também começará a formar um vínculo estreito com ela. Uma vez que se sintam confortáveis com a criança sob seu controle, progredirão ainda mais o abuso.

Tendo uma regra de **“Regra de sem segredos”** tira esse poder do agressor !!

Tente envolver sua família com a **"regra de sem segredo"**



Ask the children to describe these faces  
[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)



# Regra de sem segredos

Com a frase na música Não aos Segredos, você terá a oportunidade de reforçar algumas coisas que as crianças aprenderam com outras músicas do programa **Meu Corpo é Meu Corpo**

- ♥ Se alguém tentar tocar suas partes íntimas, diga NÃO e conte a um adulto de confiança, não guarde segredo.
- ♥ Se alguém lhe fizer algo que o faz sentir-se mal, sentir-se desconfortável ou tentar tocar suas partes íntimas, se lhe pedirem para mantê-lo em segredo – sempre diga a um adulto de confiança e continue contando até que alguém o ouça e o ajude.

As crianças aprenderão quem contar na música (se você tiver algum problema, conte a alguém)

## Atividade



**Surpresas são sobre diversão!  
DIGA NÃO AOS SEGREDOS**



Faça um círculo se é um segredo ou uma surpresa..

1. Estamos tendo uma participação especial para o aniversário da mamãe.

**Surpresa**    **Segredo**

2. Eu quero que você venha comigo, não conte para a mamãe ou ao papai.

**Surpresa**    **Segredo**

3. Eu vou fazer o bolo favorito da sua irmã.

**Surpresa**    **Segredo**

4. Vamos jogar um jogo emocionante, mas não devemos contar a ninguém.

**Surpresa**    **Segredo**

Se alguém lhe disser algo que deixa você triste, se sentir medo ou tocar suas partes íntimas e lhe disser para mantê-lo em segredo, diga **NÃO** e diga a um **ADULTO** que **você confia**



# Canção 6 : Diga "NAO" Aos Segredos

© PRS 2019 Chrissy Sykes / Alexia Schoeman



Eu não vou guardar seus segredos  
Nós não vamos manter seus  
segredos Eu não vou guardar seus  
segredos Nós não vamos manter  
seus segredos

Se você tentar me machucar Eu vou  
dedurar você Venham todos  
Nós vamos contar a alguém Se você  
tentar e fazer coisas Eu sei que são  
erradas  
Eu serei forte  
Eu vou contar a alguém

Eu não vou guardar seus segredos  
Nós não vamos manter seus  
segredos Eu não vou guardar seus  
segredos Nós não vamos manter  
seus segredos

Se você tentar me meter medo, Eu  
sei que isso é errado  
Eu vou contar a alguém Nós vamos  
contar a alguém

Nós dizemos "não" aos segredos,  
Nós dizemos "não" aos segredos,  
Nós dizemos "não" aos segredos,  
Nós dizemos "Não" "Não" "Não"

Eu não vou guardar seus segredos  
Nós não vamos manter seus  
segredos Eu não vou guardar seus  
segredos Nós não vamos manter  
seus segredos

Nós dizemos "não" aos segredos  
Nós dizemos "não" aos segredos  
Nós dizemos "não" aos segredos  
Nós dizemos "não"



[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)





# Contato Meu Corpo é Meu Corpo



## Contato

- ♥ Twitter @MBIMB1
- ♥ Face book @Mybodyismybodyprogram
- ♥ Instagram @mybodyismybodyprogramme
- ♥ Linkedin @My Body Is My Body
- ♥ Website [www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)



My Body Is My Body



Todos os vídeos estão disponíveis no Youtube e em nosso site

[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)