

# Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo

## 6ª Canción Del Manual De Uso

### Bienvenido al Programa Musical Animado "Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo"

Este programa uno de los programas musicales de "seguridad y protección corporal" con más éxito, divertido y positivo que hay actualmente. El programa es completamente gratuito y contiene videos animados que se pueden compartir con los niños en los colegios, las guarderías y los hogares de todo el mundo.



Mi Cuerpo  
Es  
Mi Cuerpo

Traducido por Penelope Morcillo

\*\*\* Antes de presentar este programa en su colegio, averigüe las políticas y procedimientos de su escuela para denunciar el abuso infantil y a quién informar si un niño le revela algún abuso \*\*\*

Para más información, por favor, lea nuestro  
documento Señales de Abuso.pdf

[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)

# Sobre El Programa

Las consecuencias del abuso infantil para el niño afectado y para la sociedad en general son substanciales, y la educación es una de las mejores formas de evitar que esto pueda ocurrir. Si un niño ya se encuentra en una situación de abuso, este programa les dará el conocimiento necesario sobre qué hacer y a quién recurrir, para que puedan intentar obtener ayuda.

Cuanto antes enseñemos a los niños sobre la "Seguridad y protección del cuerpo", mejor. Sabemos que este programa funciona en niños a partir de los 3 años. El programa se ha presentado a más de 500.000 niños en todo el mundo y ha tenido una excelente aceptación.

Lo maravilloso del programa Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo es que cualquiera puede enseñarlo. Profesionales como trabajadores sociales, profesores, cuidadores, padres, clases extraescolares, organizadores de clubes deportivos y muchos más. Es sencillo, memorable y abre los canales de comunicación sobre el tema del abuso infantil, que es de suma importancia.

¿Cómo le plantearía a los niños pequeños el tema del abuso infantil? A la mayoría de los adultos no les gusta hablar sobre él, y la idea de tratar de acercarse a los niños pequeños de forma positiva puede que les resulte difícil. Sin embargo, La metodología aplicada a través de las divertidas canciones de este programa permiten a las personas interactuar con los niños de una manera sencilla y positiva.

¿Por qué hacerlo con música?

Las canciones son una forma maravillosa para que los niños recuerden los mensajes importantes que se les enseñan, ya que son interactivos. Estoy segura de que todos ustedes recuerdan algunas de las canciones que aprendieron cuando eran niños. De igual manera estas canciones y mensajes permanecerán en la memoria de los niños y además serán una buena base para futuras lecciones de vida. Un estudio que se realizó con niños, publicado en el "Journal of Music Therapy", mostró que la música y el aprendizaje de nuevas canciones se relacionan con un concepto de sí mismos más positivo, igual ocurre con el desarrollo de la autoestima, de esta manera ayudamos a los niños a sentirse mejor consigo mismos.



# Lo Que Se Necesita Para Presentar El Programa

**Cuando presente este programa en una escuela u otra organización, ASEGÚRESE de que:**

- ♥ Usted conoce los procedimientos para denunciar el abuso y a quién informar.
- ♥ Conozca qué asociaciones están disponibles para ayudarlo con cualquier problema.
- ♥ Lea nuestra sección sobre cómo responder si un niño le revela un abuso.

**Lo que necesita presentar:**

**Como padre,** necesita acceso a Internet y un ordenador, tableta o smartphone.

**Como profesor:** si tiene acceso a un ordenador portátil, le sugiero que introduzca el programa a pequeños grupos de niños para que todos puedan escuchar el mensaje y las canciones.

**Como profesor:** si tiene acceso a un proyector y un sistema de sonido, puede presentar el programa a todos los niños.

Asegúrese de que independientemente de lo grande o pequeño que sea el grupo de niños: haga que sea divertido para ellos y que todos participen. Después de presentar el programa, deje siempre algo de tiempo para comentar los temas de las canciones con los niños, realice las actividades y permita que los niños le hagan preguntas. Es importante que se sientan cómodos con el tema en cuestión.

Si un niño le revela información:

- ♥ Mantenga la calma y no obligue al niño a darle información.
- ♥ Consuele al niño y agradézcale por compartir con usted la información y luego notifíquese a los Servicios de Protección Infantil correspondientes.
- ♥ Recuerde que un niño puede que sólo le revele una pequeña porción de información cada vez, hasta que él observe que su reacción es tranquila y de apoyo.

**Todos los videos están disponibles en Youtube y en nuestra página web**

[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)

# 6ª Canción De La Tutoría



## 6ª Canción – Di “NO” a los secretos

Objetivos de la canción

Enseñar a los niños a NO guardar SECRETOS.....

El abuso crece en secreto y permite que el abusador mantenga el control del niño.

Por esta razón debemos enseñar a los niños a NO guardar secretos. Vamos a enseñarles la diferencia de cuáles son los secretos buenos y los malos, puede ser difícil de explicar, así que coméntelo de forma muy sencilla, y tenga una "Regla de NO a los Secretos" en su familia..

¡En cambio, puedes hablar de sorpresas ....

¡Las sorpresas son divertidas!!

Por ejemplo: ¡No le diremos a Mamá o Papá cuál es el regalo de su cumpleaños, ya que es una sorpresa!

Este es un escenario en el que los niños no tienen que guardar silencio durante mucho tiempo y tiene un resultado positivo.

# Regla NO A Los Secretos

Con demasiada frecuencia y con buena intención, los Abuelos, Tías o Tíos les dicen a los niños que ellos tienen caramelos, pero que no se lo digan a Mamá o Papá: "Este será nuestro secreto"... parece inofensivo, pero les están diciendo a los niños que es correcto guardar secretos.

La mayoría de las personas que abusan sexualmente y físicamente de los niños, tienen algún tipo de relación con él. Más del 90% de los abusadores pertenecen a su familia o son parte de un círculo cercano de amigos y cuidadores.

También podrían ser personas de confianza en su comunidad. Son las personas que usted conoce y con la que se siente feliz de dejar a su hijo. Los pedófilos pasan gran parte de su tiempo no solo cuidando niños sino también cuidando a las familias.

El abusador comenzará a poner a prueba al niño con pequeños secretos, de esta manera puede ver si ese niño se mantendrá en silencio o no, a la vez que comenzará a formar un vínculo cercano con él. Una vez que el abusador se sienta cómodo y el niño esté bajo su control, avanzará aún más con el abuso.

**¡Tener la "Regla de NO a los Secretos" le quita este poder al abusador!**

**Trate de involucrar a su familia con la "Regla de NO a los Secretos".**



Ask the children to describe these faces  
[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)



# Sin Secretos

Con la canción "Di No a los Secretos", usted tendrá la oportunidad de reforzar varias cosas que los niños ya han aprendido de las otras canciones del programa **Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo**.

- ♥ Si alguien intenta tocar tus partes íntimas, di que NO y cuéntaselo a un adulto en el que confíes, y no lo mantengas en secreto.
- ♥ Cuando alguien te hace algo que te hace sentir mal, incómodo o te intentan tocar tus partes íntimas, si te dicen que lo mantengas en SECRETO, SIEMPRE DÍSELO A UN ADULTO EN EL QUE PUEDAS CONFIAR y continúa contándolo hasta que alguien te escuche y te ayude.

Los niños aprenderán a quién contárselo en la canción (si tienes un problema, cuéntaselo a alguien))

## Aquí hay algunas cosas que un abusador podría decirle a un niño:

"La gente no te va a escuchar ..."

Dígale al niño - QUE NO LE CREA

"La gente dirá que es tu culpa ..."

Dígale al niño - QUE NO LE CREA

"La gente ya no te querrá más ..."

Dígale al niño - QUE NO LE CREA

"Te vas a meter en problemas ..."

Dígale al niño - QUE NO LE CREA

"Voy a hacerles daño si se lo cuentas ..."

Dígale al niño - QUE NO LE CREA

"Haré daño a alguien de tu familia ..."

Dígale al niño - QUE NO LE CREA



SIEMPRE CUÉNTASELO A UN ADULTO EN EL QUE CONFÍES y sigue contándolo hasta que alguien te escuche y te ayude.

Asegúrese de que los niños no se vean atrapados en la secreta red de abuso.

¡DIGA NO A LOS SECRETOS!

[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)



# Actividad



Haga que los niños escriban una lista donde indiquen lo que sería una sorpresa y lo que sería un secreto.

(Algunas ideas para comentar)

Estos son algunos secretos que las personas pueden pedirle que guarde:

- Si te están haciendo bullying o intimidando.
- Si te están diciendo cosas malas o agresivas.
- Si te están haciendo cosas que te hacen daño.
- Si están usando las redes sociales para ser malos contigo o hacerte bullying (intimidación).
- Si están tratando de que hagas cosas que tú sabes que están mal.
- Si están tratando de que mientas a tus padres o familiares.
- Si están tratando de tocar tus partes íntimas.
- Si están haciendo cosas que te hacen sentir incómodo.

**¿Puedes escribir otras ideas sobre qué secretos no debemos de guardar?**

# Actividad



**SORPRESA**

Es correcto no contar una sorpresa  
Estas son algunas ideas sobre las sorpresas.



- Si es el regalo de cumpleaños de alguien.
- Si alguien tiene planeada una fiesta sorpresa.
- Si alguien especial viene a verte. ●
- Si estás haciendo algo especial para alguien.
- Si te vas de viaje o de vacaciones.

**¿Puedes escribir otras ideas que puedan ser una sorpresa?**

# Letras De La Canción

## Di “No a Los Secretos” – Letra de la Canción

© PRS 2019 Chrissy Sykes / Alexia Schoeman

Chorus

### Coro

No voy a guardar tus secretos.  
No vamos a guardar tus secretos.  
No voy a guardar tus secretos.  
No vamos a guardar tus secretos.

### Estrofa

Si intentas hacerme daño  
te voy a delatar.  
Venid todos.  
Vamos a contárselo a alguien.  
Si intentas hacer cosas que sé que están mal,  
seré fuerte.  
Se lo contaré a alguien.

### Coro

No voy a guardar tus secretos.  
No vamos a guardar tus secretos.  
No voy a guardar tus secretos.  
No vamos a guardar tus secretos.

### Estrofa

Si tratas de hacerme bullying, sé que eso está mal.  
Se lo contaré a alguien.  
Vamos a contárselo a alguien.  
Decimos "No" a los secretos,  
Decimos "No" a los secretos,  
Decimos "No" a los secretos,  
Decimos "No", "No", "No", "No".

### Coro

No voy a guardar tus secretos.  
No vamos a guardar tus secretos.  
No voy a guardar tus secretos.  
No vamos a guardar tus secretos.

Decimos "No" a los secretos.  
Decimos "No" a los secretos.  
Decimos "No" a los secretos.  
Decimos "No".



Ahora ponga la canción, diviértanse, hagan movimientos con las manos y canten. ¡Haga de esta una experiencia positiva y empoderadora para los niños, algo que recordarán!



# Contacto

# Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



## Contacte con nosotros:

- ♥ Twitter @MBIMB1
- ♥ Facebook @Mybodyismybodyprogram
- ♥ Instagram @mybodyismybodyprogramme
- ♥ LinkedIn @My Body Is My Body
- ♥ Website [www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)



My Body Is My Body



**Todos los videos están disponibles en  
Youtube y en nuestro sitio web.**

© 2020 All rights reserved

Written and animated by Chrissy Sykes

[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)