

Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo

1ª Canción Del Manual De Uso

Bienvenido al Programa Musical Animado "Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo"

Este programa uno de los programas musicales de "seguridad y protección corporal" con más éxito, divertido y positivo que hay actualmente. El programa es completamente gratuito y contiene videos animados que se pueden compartir con los niños en los colegios, las guarderías y los hogares de todo el mundo.



Mi Cuerpo
Es
Mi Cuerpo

Traducido por Penelope Morcillo

*** Antes de presentar este programa en su colegio, averigüe las políticas y procedimientos de su escuela para denunciar el abuso infantil y a quién informar si un niño le revela algún abuso ***

Para más información, por favor, lea nuestro
documento Señales de Abuso.pdf

www.mybodyismybody.com

Sobre El Programa

Las consecuencias del abuso infantil para el niño afectado y para la sociedad en general son substanciales, y la educación es una de las mejores formas de evitar que esto pueda ocurrir. Si un niño ya se encuentra en una situación de abuso, este programa les dará el conocimiento necesario sobre qué hacer y a quién recurrir, para que puedan intentar obtener ayuda.

Cuanto antes enseñemos a los niños sobre la "Seguridad y protección del cuerpo", mejor. Sabemos que este programa funciona en niños a partir de los 3 años. El programa se ha presentado a más de 500.000 niños en todo el mundo y ha tenido una excelente aceptación.

Lo maravilloso del programa Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo es que cualquiera puede enseñarlo. Profesionales como trabajadores sociales, profesores, cuidadores, padres, clases extraescolares, organizadores de clubes deportivos y muchos más. Es sencillo, memorable y abre los canales de comunicación sobre el tema del abuso infantil, que es de suma importancia.

¿Cómo le plantearía a los niños pequeños el tema del abuso infantil? A la mayoría de los adultos no les gusta hablar sobre él, y la idea de tratar de acercarse a los niños pequeños de forma positiva puede que les resulte difícil. Sin embargo, La metodología aplicada a través de las divertidas canciones de este programa permiten a las personas interactuar con los niños de una manera sencilla y positiva.

¿Por qué hacerlo con música?

Las canciones son una forma maravillosa para que los niños recuerden los mensajes importantes que se les enseñan, ya que son interactivos. Estoy segura de que todos ustedes recuerdan algunas de las canciones que aprendieron cuando eran niños. De igual manera estas canciones y mensajes permanecerán en la memoria de los niños y además serán una buena base para futuras lecciones de vida. Un estudio que se realizó con niños, publicado en el "Journal of Music Therapy", mostró que la música y el aprendizaje de nuevas canciones se relacionan con un concepto de sí mismos más positivo, igual ocurre con el desarrollo de la autoestima, de esta manera ayudamos a los niños a sentirse mejor consigo mismos.



Para Presentar El Programa

Cuando presente este programa en una escuela u otra organización, **ASEGÚRESE** de que:

- ♥ Usted conoce los procedimientos para denunciar el abuso y a quién informar.
- ♥ Conozca qué asociaciones están disponibles para ayudarlo con cualquier problema.
- ♥ Lea nuestra sección sobre cómo responder si un niño le revela un abuso.

Lo que necesita presentar:

Como padre: necesita acceso a Internet y un ordenador, tableta o smartphone.

Como profesor: si tiene acceso a un ordenador portátil, le sugiero que introduzca el programa a pequeños grupos de niños para que todos puedan escuchar el mensaje y las canciones.

Como profesor: si tiene acceso a un proyector y un sistema de sonido, puede presentar el programa a todos los niños.

Asegúrese de que independientemente de lo grande o pequeño que sea el grupo de niños: haga que sea divertido para ellos y que todos participen. Después de presentar el programa, deje siempre algo de tiempo para comentar los temas de las canciones con los niños, realice las actividades y permita que los niños le hagan preguntas. Es importante que se sientan cómodos con el tema en cuestión.

Si un niño le revela información:

- ♥ Mantenga la calma y no obligue al niño a darle información.
- ♥ Consuele al niño y agradézcale por compartir con usted la información y luego notifíquesele a los Servicios de Protección Infantil correspondientes.
- ♥ Recuerde que un niño puede que sólo le revele una pequeña porción de información cada vez, hasta que él observe que su reacción es tranquila y de apoyo.

Todos los videos están disponibles en Youtube y en nuestra página web

www.mybodyismybody.com

1ª Canción de la Tutoría



Canción 1 – Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo

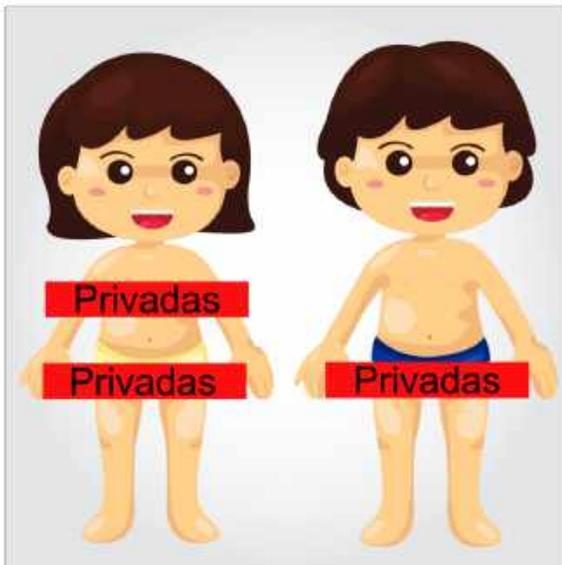
Objetivo de la canción:

Enseñar a los niños a que su cuerpo les pertenece y que nadie tiene derecho a hacerles daño o tocarles sus partes íntimas.

1. Hablar sobre las partes íntimas

En primer lugar, debemos explicar a los niños dónde están sus partes íntimas.

- a) Las partes íntimas están situadas en las áreas cubiertas por el bañador, o
- b) Las partes íntimas están donde les cubre su ropa interior.



¡¡¡Mis **partes íntimas** son mías y son **privadas**!!!
Si alguien intenta tocarme mis partes íntimas
diré que **NO**.

Luego, iré a contárselo a alguien.

Si alguien intenta tomarme una foto de mis
partes íntimas, di que **NO**.

Luego, iré a contárselo a alguien.

Si alguien intenta que haga cosas que me hacen
sentir incómodo/a, diré que **NO**.

Luego, iré a contárselo a alguien.

¡¡Di que NO!! y luego ve y cuéntaselo a ...

Sobre La Prevención

1ª Canción De La Tutoría

2. Hablar sobre el momento del baño:

Es importante explicar a los niños que cuando sean pequeños, mamá, papá o su cuidador tendrán que bañarlos y lavar sus partes íntimas porque ellos no sabrán como hacerlo por sí mismos, pero a medida que crezcan, aprenderán a bañarse solos.

3. Hablar sobre las visitas al médico:

Si están enfermos o doloridos, su padre, su madre o su cuidador pueden que tengan que ponerles medicamentos en sus partes íntimas o pueden que tenga que ir al médico. Es posible que el Doctor tenga que ver sus partes íntimas, pero mamá, papá o su cuidador estarán con ellos. Excepto ellos y en estas circunstancias, nadie debería ver o tocar sus partes íntimas, ¡¡porque son privadas!!

4. Hablar sobre NO guardar secretos:

Los abusadores de niños y los depredadores sexuales a menudo cuentan con el hecho de que los niños guardarán secretos. Por ello, les mentirán, los amenazarán y abusarán de ellos, y después les dirán que lo mantengan en secreto.

Es importante tener una regla de NO A LOS SECRETOS para que los niños puedan venir y contarle si alguien les está haciendo daño o haciendo cosas que los hacen sentir incómodos. Explíquele a los niños que nunca guardaremos secretos si alguien nos hace daño o nos hace cosas que nos hacen sentir incómodos.

5. Hablar sobre las personas que hacen fotografías:

Con esta era digital actual, también tenemos que proteger a los niños de las personas que quieran tomarles fotos inapropiadas. Por favor explíquele a los niños que si alguien quiere tomar fotos tuyas o de sus partes íntimas, ¡que les digan que NO! y que luego vayan y se lo cuenten a alguien.



Sobre La Prevención



¡¡Necesitamos darles a los niños estas reglas básicas para mantenerlos a salvo!!

Más del 90% del abuso infantil ocurre por alguna persona de la familia o pariente del niño o por alguien que conocen o en quien confían, y por lo tanto, es alguien en quien los padres conocen y confían. Esto es muy perjudicial para el niño cuando se rompe esta confianza.

Los niños también necesitan saber que tienen un lugar seguro al que acudir, y que tienen a alguien que los escucha y que ¡¡CREE en ellos!!

Uno de los objetivos principales de este programa es poder comunicarse con los niños sobre el abuso. Muéstreles que este es un tema sobre el que pueden hablar con usted, permítales que le hagan preguntas y hágales saber que pueden venir y hablar con usted en cualquier momento sobre cosas que les preocupen.

Después de haber hablado con los niños, es hora de poner la canción Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo

Ponga la canción, diviértase, haga movimientos con las manos y cante. ¡Haga de esto una experiencia positiva y enriquecedora para ellos, algo que ellos recordarán!

Reglas Sencillas

Refuerce lo que los niños han aprendido.

Qué harías si alguien intenta tocar tus partes íntimas.

¡Di que NO! y luego ve y díselo a ...

2. Qué harías si alguien intenta sacarte fotos de tus partes íntimas.

¡Di que NO! y luego ve y díselo a ...

3. Qué harías si alguien hace algo que te hace sentir incómodo

¡¡Di que NO!! y luego ve y díselo a ...

Reglas Sencillas...

Nadie debería hacerte daño.

Nadie debería tocar tus partes íntimas.

Nadie debería hacer fotos de tus partes íntimas.

Si tienes algún problema, díselo a alguien.

Dile a alguien que te están haciendo "bullying".

Letra De La Canción

Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo - Letra de la canción

© PRS 1989/2016 Chrissy Sykes



Ahora ponga la canción, diviértanse, hagan movimientos con las manos y canten. ¡Haga de esta una experiencia positiva y empoderadora para los niños, algo que recordarán!

Coro

Es mi cuerpo, mi cuerpo,
y nadie tiene el derecho de hacerme daño,
porque mi cuerpo es solo para mí.
Es mi cuerpo, mi cuerpo,
y nadie tiene el derecho de hacerme daño,
porque mi cuerpo es solo para mí.

Estrofa

Tengo dos manos para tocar,
dos ojos para ver, y dos orejas para oír lo que me cuentas.
Tengo dos piernas fuertes para llevarme a dónde vaya,
y unas partes íntimas que no quiero enseñar.

Coro

Es mi cuerpo, mi cuerpo,
y nadie tiene el derecho de hacerme daño,
porque mi cuerpo es solo para mí.
Es mi cuerpo, mi cuerpo,
y nadie tiene el derecho de hacerme daño,
porque mi cuerpo es solo para mí.

Estrofa

Tengo el pelo en la cabeza que te puedo enseñar,
y un ombligo en la centro de mi barriguita.
Tengo una encantadora naricita, diez deditos en los pies,
y una boca para decirte lo que quiero que sepas.

Coro

Es mi cuerpo, mi cuerpo,
y nadie tiene el derecho de hacerme daño,
porque mi cuerpo es solo para mí.
Es mi cuerpo, mi cuerpo,
y nadie tiene el derecho de hacerme daño,
porque mi cuerpo es solo para mí.

Texto de Cintia en el video:

Hola, mi nombre es Cintia y hoy vamos a hacer el programa "Mi cuerpo es mi cuerpo".

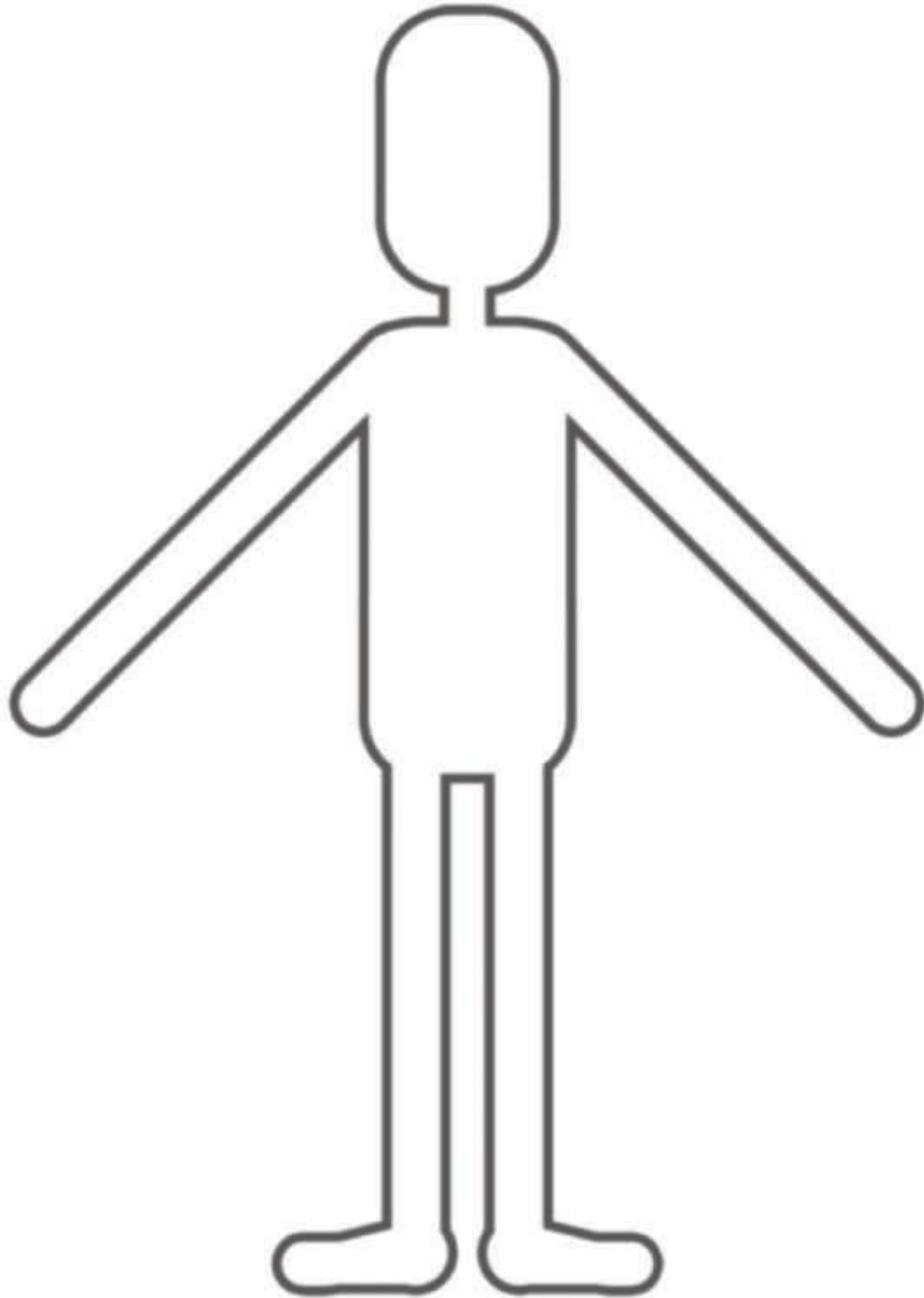
Vamos a cantar algunas canciones, divertirnos y aprender a mantenernos a salvo.

Sabes, nuestros cuerpos son muy especiales y nadie tiene derecho a hacernos daño, tocar nuestras partes íntimas o hacer algo que nos haga sentir incómodos porque nuestro cuerpo es especial.

Ahora vamos a cantar la primera canción, y quiero que cantes conmigo, se llama Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo.



Actividad



Por favor colorea el dibujo
de la parte de arriba y píntale el cabello y la ropa
y también indica dónde están tus partes íntimas.
www.mybodyismybody.com

Contacto

Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



Contacte con nosotros:

- ♥ Twitter @MBIMB1
- ♥ Facebook @Mybodyismybodyprogram
- ♥ Instagram @mybodyismybodyprogramme
- ♥ LinkedIn @My Body Is My Body
- ♥ Website www.mybodyismybody.com



My Body Is My Body



**Todos los videos están disponibles en
Youtube y en nuestro sitio web.**

© 2020 All rights reserved

Written and animated by Chrissy Sykes

www.mybodyismybody.com